

作戦を進める上で、ボールをコントロールする為に！！

11月3日(火・祝) 23日(月・祝) 開催



今回はラケット操作がテーマです！！

まずはコートに入れなさい！！と言われても そのつもりで毎日プレーしているのですが、、
そんな方の為に

具体的に何を調整・変化させるか、その調整方法を練習して頂きたいと思います。

2日間共、基本的には同じ内容でレッスンを進めます。繰り返す事、進歩には大切です。

◇ タイムスケジュール

11月 3日(火・祝) 23日(月・祝)

10:30～ 12:00 & 13:00～ 14:30

※ 天候により、時間を変更して開講する場合があります。

◇ コーチ 高瀬 他、

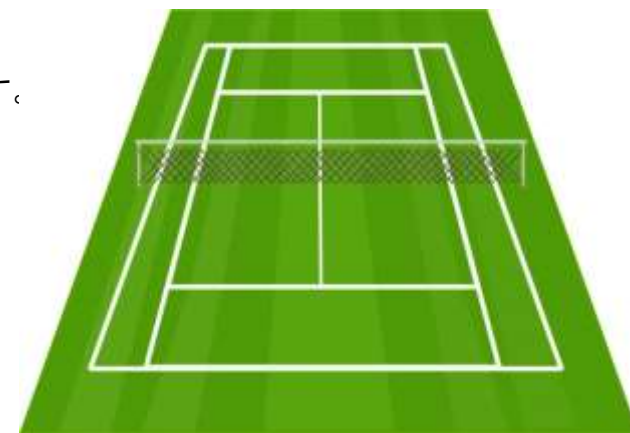
◇ 対象 カレッジ生 及び カレッジのテニスに興味を持たれ、その習得を希望される方。

◇ 定員 最大16名 程度。

◇ 申込 事前にクラブ、スタッフまでお申込みください。
定員に余裕のある場合は当日でもお受けします。

◇ 受講料 2日間：5,500円 1日：3,300円(税込)

◇ 特典 当日、空きコートは自由にご利用ください。



《お知らせ》 11月よりプライベートレッスンを幅広く募集致します。ご利用頂ければ幸いです。