

コロナと熱中症予防、暑い夏がやってきました。心にゆとりを持って、笑顔で一日一日を過ごしていきたいものです。城南静岡高校からの部活指導依頼を受け、週末開講予定が一部変更されます。ご理解の程よろしくお願い致します。

(株)高瀬テニスプランニング <http://www2.tokai.or.jp/takase.tennis.jp/>

8月期スクール開講日程

7月26日(月)～8月29日(日)

夏休み： 8月9日(月)～15日(日) 三保臨時休業：8月10日(火)

休講：三保本校：7月27日(火) 午後一般クラス

会場変更：城南静岡：8月期中の火曜日・水曜日昼間のレッスン ⇨ 三保本校にて10:00amより開講

テーマ別レッスン 三保本校 火曜日 10:00am～ テーマは天候次第スライド方式 全て再度練習しましょう！！

7月 27日：負ける、浮かす、曲げる

8月 17日：叩く

8月 3日：沈める

24日：ボールコントロール

8月期より週末の開講予定が変わります 7月31日(土)、8月1日(日)より

土曜日 城南静岡 (新規) 一般BCクラスを9時から、一般Aクラスを10時半から開講します。

三保本校 (変更) ジュニアJ2クラスは開講時間が10時からになります。

(変更) 一般BCクラスは開講時間が11時からになります。

* 一般Aクラスは閉講します。城南静岡土曜、三保本校日曜で受講ください。

(変更) ジュニアJ3 & チーム練習は開講時間が1時半からになります。

日曜日 城南静岡 (変更) ジュニアJ2クラスは開講時間が4時からになります。

(新規) ジュニアJ3クラスを5時から開講します。 * 日曜日三保本校は開講なし

※ 詳細はホームページ、掲示等でご確認ください。

国内大会 賞金総額 100万円

ゴーセンカップ・スウィングビーチ牧之原

10月5日(火)～10日(日) 開催

① 日本女子選手を応援 ② 地元の活性化に寄与 ③ 来年の国際大会開催への継続を図る の3点を柱に国内大会として開催致します。ご支援ご協力ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

◇ 大会では個人協賛、ボランティアスタッフを募集致します。是非ご協力ください ◇

土曜日 ナイターシングルス

三保本校 7月31日(土) 4:00pm～ 次回：8月28日

1時間程のシングルスのためのワンポイントレッスン、その後は4面のコートをフルに活用、実戦で腕を磨いてください。

◇ 募集人数：最大 16名

◇ 参加費用：2,200円 カレッジ生は1,650円

◇ 申込方法：LINE、メール、電話(054-334-1455)でお申込みください。30日(金)5:00pmまで先着順

サマー企画 2021

三保本校 7月22日(木)・23日(金) 8月9日(月)～15日(日)

◇ 一般は90分のテーマレッスン。内容盛りだくさん、受けただけ割安なシステム◇

7月22日(木) 10:30～ 五つの振り解説と演習 ① 13:00～ フォアハンドストローク

23日(金) " フットワークと打球 " ネットプレー特訓

8月9日(月) " 五つの振り解説と演習 ② " ボレーの基本

13日(金) " サービス、スマッシュ " バックハンドスライス

14日(土) " 相手を切り崩す 担当：礼美 " チャンスを逃すな 担当：一久

15日(日) " 多様なショット練習 " ダブルス満喫

◇ 1レッスン：2,200円 ◇ 追加レッスン +1,100円 ◇ 9レッスン以上：11,000円(税込)

◇ ジュニアはJ12基本クラス、J2強化クラス、J3以上の強化練習 & 試合の4本立て！！◇

◆ J3以上練習試合 7月22日(木) 4:00pm～ 予備日：24日(土)

参加費：1,100円 申込：前日まで たくさん試合を経験しましょう！！

◆ J1、J2基本練習 7月22日(木)・23日(金)・8月9日(月)・14日(土)・15日(日) 9:00am～10am

1回受講：1,100円 追加受講：550円/回

◆ J2強化練習 7月23日(金)・8月11日(水)・12日(木) 4:00pm～5:00pm

受講：1,100円/回 ※ より上を目指すジュニア対象です。

◆ J3以上の強化練習 8月11日(水)・12日(木)・13日(金) 10:00am～3:00pm 4時間練習

受講：4,400円/日 ※ 通い合宿形式です。昼食を持参してください。

○ オープン企画です。一般は別途1,100円ご負担ください。カレッジ生紹介&同伴は同額になります。

○ 受講料については期間後にまとめた後払いも選択出来ます。お申し出ください。

◇ 城南静岡校の駐車場が変更されます ◇

… 全て校内指定場所への駐車になります。駐車証が必要です。スタッフまでお尋ねください …